

Döhlau die Deutsche Crossmeisterschaft statt. Derzeit liegen in der Altersklasse U 15 genau 36 Meldungen vor. Hier erfolgt eine Startaufstellung, die aufgrund der erreichten Punkte im Deutschlandcup gewählt wird. Ein guter Start kann rennentscheidend sein!

Hoffentlich meint es die Frau Holle danach gut mit uns. Die Ski stehen parat und die Pistenraupe wartet auch schon auf ihren Einsatz in Hemau!

## Schlamm Schlacht in Dachau



17.12.2013 / BU

Am Sonntag starteten beim Dachauer Crossrennen Henri, Oscar und Linus (erstmalig mit Lizenz!). Leider fanden nur wenige Sportlerinnen den Weg am 3. Advent nach Dachau. Unsere drei RSCler wurden aber auch fachmännisch betreut. Ihnen standen außer Uhu, auch Wilfried aus München, sowie unser Vereinschef Klaus (im Bild rechts) zur "Verfügung". Am Ende belegte Oscar den 4. Platz, Henri den 5. Platz und Linus den 6. Platz.

Am kommenden 4. Adventssonntag findet in Nürnberg der 3. Lauf zum AAN-Crosscup statt. Dort werden unsere Nachwuchsfahrer wieder im Einsatz sein.



## Crosstraining mit Erik Becker



17.11.2013 / BU





Unser heutiges Training absolvierten wir alle gemeinsam mit dem MTB- und Crosstrainer Erik Becker am ehemaligen Truppenübungsplatz in Oberhinkofen. Nach einer gemeinsamen Runde, den ersten - aber nicht letzten - Plattfüßen gab es am Parkplatz eine Verpflegungsstation mit belegten Semmeln, Brezen, heißem Tee und Getränken. Dabei wurden bei Erik Tipps erfragt und ein "Expertenplausch" gehalten. Nach der Stärkung durchfuhren alle 13 Jugendlichen einen Technikparcours. Anschließend wurde mit Zeitnahme und Fehlerbewertung der Beste gesucht. Einige scheiterten an ihrer eigenen Nervosität und zeigten nicht ihre beste Leistung. Henri fuhr hier von allen die schnellste Zeit. Auch die drei Mädels packte der Ehrgeiz! Als heutigen Trainingsabschluss ließen wir die Kids, mit entsprechenden Zeitabständen(je nach Altersklasse), auf eine Crossrunde. Nach 15 Minuten = 7 Runden fuhr als Erster Max über die Ziellinie. Alle waren von diesem Training sehr angetan. Einer Wiederholung steht nichts im Wege!

Da Jakob Roithmeier derzeit Radverbot von den Ärzten erteilt bekommen hat, war er als Betreuer mit vor Ort. Danke! Unser besonderer Dank gilt Erik Becker, der sich die Zeit für die Kelheimer und Regensburger Nachwuchssportler genommen hat! BrandEi und David waren vom VCR als Betreuer mit von der Partie. Danke.

## Erfolge in Crossrennen



11.11.2013 / BU

Vor einer Woche starteten Oscar und Henri im **sächsischen Gelenau**. Da dieses Crossrennen zum Bioracer-Cup in Sachsen zählte, erfolgte eine Startaufstellung nach dem Wertungsstand. Unsere Jungs hatten bisher keine Punkte und musste somit in der letzten Reihe starten. Hier waren insgesamt 35 Kids anwesend. Die schwierige, kurvenreiche Strecke machte das Überholen schwer. Aber bereits nach der ersten von vier Runden hatten Oscar und Henri sich weit nach vorn gekämpft. Im Zielsprint musste sich Henri nur knapp einem Bub auf einem MTB geschlagen geben. Er freute sich riesig über den 2. Platz. Oscar wurde guter 9.

Am gestrigen Sonntag fanden in Rosenheim die **Bayerischen Crossmeisterschaften** statt. Da Linus noch keine Lizenz hat, startete er in der U13 Klasse mit. Diese absolvierten erst auf dem Rundkurs einen Crosslauf. Nach einer kurzen Pause erfolgte der 2. Startschuss. Diesmal waren die Kids mit ihren Bikes auf der Crossstrecke unterwegs. In der Gesamtabrechnung belegte Linus den 7. Platz. In der U15 standen anschließend Henri und Oscar am Start. Gleich in der ersten Runde stürzte Henri über das 2. Hindernis. Er zog sich eine Augenverletzung zu, welche von den Sanitätern nach dem Zieleinlauf behandelt wurde. Aber im Rennen ließ er sich nichts anmerken. Überlegener Sieger wurde Tim Wollenberg(amtierender Dt. Crossmeister!) mit drei Minuten Vorsprung vor Bastian Frick. Henri fuhr auf den 3. Platz. Oscar belegte einen guten 5. Platz. Beide waren im Ziel sehr erschöpft, denn die anspruchsvolle Strecke hatte es doch in sich. Stärkung fanden beide später bei einer guten Bratwurstsemmel und konnten danach auch Luisa im Frauenrennen anfeuern. Sie belegte den 2. Platz.



Henri an den Hindernissen



Oscar an den Treppen

Heute nun kämpft die Waschmaschine und der Kärcher gegen den Dreck, den die Sportler mit heim gebracht haben.

## [Abradeln](#)



26.10.2013/ BU

Heute wurde zum letzten Mal in 2013 das Straßenrennrad über die Kelheimer Straßen und Radwege "gejagt". Die RSC'ler radelten in verschiedenen Gruppen, mit verschiedenen Ausfahrtrichtungen und Distanzen bei schönem Herbstwetter. Abfahrt war um 13:00 Uhr am Vereinsheim. Einkehr war für ALLE am Nachmittag im Naturfreundehaus. Dort wurden wir mit Getränken, Kaffee und Kuchen verwöhnt. In unserer Nachwuchstruppe fuhren heute mit: Linus(unser jüngster Neuzugang), Phil, Philip und Julius. Am Ende hatten wir beachtliche 70 km auf dem Tacho stehen! Die restlichen Jugendfahrer bzw. Fahrerinnen sind entweder im verdienten Urlaub oder nehmen am BRV-Cross-Lehrgang(Oscar und Henri) in Nürnberg teil.

Wir werden nun nicht in den Winterschlaf verfallen, sondern mit MTB und Crosstrainings in den Winter starten. Außerdem werden wir die körperliche Grundausbildung im anstehenden Hallentraining weiter ausbauen, um fit im nächsten Jahr in die Straßensaison starten zu können.

## [Abschluss Bahntraining](#)



07.10.2013 / BU

Am vergangenen Freitag fand in Niederpörling das Abschlusstraining der Saison 2013 statt. Es hatten wieder insgesamt über 20 Sportler und Sportlerinnen den Weg zum Isarradstadion gefunden. Nach dem Training erfolgte eine Ehrung für alle anwesenden Sportler. Denn einige von ihnen waren sehr oft zum Training gekommen. Jeder Sportler erhielt einen oder mehrere Sachpreise, gestiftet von Bezirk Niederbayern und Scott.

Insgesamt trafen wir uns zwischen April und Oktober siebenmal. Wir hatten mit dem Wetter immer Glück gehabt und konnten so optimal trainieren.



Wir freuen uns bereits jetzt auf das Wiedersehen in 2014!



Mit dabei waren auch: Clara und Klaus als Zuschauer sowie  
auf den Bahnradern: Phil, Vanessa...



...und Chrissi. SUPER!!!



## Cross-Saison gestartet



07.10.2013 / BU

Nach dem letzten Straßenrennen in Aichach wurde im Hause Uhlig die Crossräder fertig geschraubt. Nach einigen Trainingskilometern rund um Hagelstadt, stand am gestrigen Sonntag das erste Crossrennen auf dem Programm. Wir machten uns früh auf den Weg ins fränkische Schönhaid(Wiesau). Das Wetter meinte es dann doch gut mit uns. Es blieb trocken. Beim Warmfahren, auf dem anspruchsvollen Kurs, stürzte Oscar bei der Treppenpassage. Dies war aber nur das kleinere Übel. Auf der 2. Runde vorm Start erwischte er eine nasse Wurzel ungünstig und schoss sich sozusagen ab. Er landete unsanft in den Büschen. Er schaute sich nun das Rennen aus dem Vereinsbus an. Schade! Aber in 2 Wochen gibt es die nächste Startmöglichkeit. Henri stellte sich an den Start. Der derzeit amtierende U15 Deutsche Crossmeister - Tim Wollenberg - zeigte allen seine Qualitäten und gewann überlegen nach 19 min das Rennen. Mit drei Minuten Rückstand sicherte sich Henri den 2. Platz. Im Frauenrennen startete vom RSC Kelheim Luisa Beck. Auch sie war beim Warmfahren bereits gestürzt.

Nach der Siegerehrung machten wir uns mit vielen dreckigen Klamotten und Rädern wieder auf den Heimweg. Trotz der Blessuren hat es allen(auch den Mitfahrern vom VCR, Max, Julius und Christoph) viel Spaß gemacht. Clara war zu Fuß die 2,2 km lange Runde gelaufen.

## 19. Saisonsieg für Henri beim letzten Straßenrennen



07.10.2013 / BU

Etwas spät erscheint unser Bericht zum letzten Straßenrennen. Sorry!

Bei kühlen Herbsttemperaturen und Wind konnte Henri in gewohnter Manier seinen 19. Sieg in der Straßensaison 2013 einfahren. Oscar fuhr ein starkes Rennen und belegte am Ende den 3. Podestplatz. Auch Glück muss man haben, denn ihm kam ein Defekt des Führenden, Tim Wollenberg, 2 Runden vor Schluss zu Gute. Clara drehte tapfer ihre Runden. Für sie heißt es nun, nach dieser Lernphase, viel Elan in die Vorbereitung auf die neue Saison zu investieren.





## 3 Siege am Wochenende



23.09.2013 / BU

Am vergangenen Wochenende verbrachten wir wieder viele Kilometer auf Bayerns Straßen. Aber es hat sich gelohnt, denn unsere 3 Lizenzfahrer (Oscar, Clara und Henri) jubelten und "schleppten" Blumensträuße, Siegerschleifen und Pokale mit heim.

"Zurück zum Ursprung" lautete bei Oscar die Devise. Denn genau vor einem Jahr stand Oscar in **Lauterbrunn** bei seinem ersten und einzigen Erste-Schritt-Radrennen am Start. Er siegte damals und beschloss dort, dass er in 2013 Lizenzrennen fahren möchte.

Zuerst waren in **Lauterbrunn** aber die "Kleinen" dran. Die U11 und die U13, mit nur 2 Mädchen, starteten pünktlich auf die 780m Runde. Insgesamt mussten 20 Runden gefahren werden. Henri ließ nichts anbrennen und attackierte bereits in der 2. Runde. Ihm konnte keiner folgen. Er überrundete fast alle Starter/innen. Clara belegte am Ende den 5. Platz.



Bei der Siegerehrung erhielt jeder Teilnehmer einen Pokal. Tolle Vereinsarbeit der E-Racers Augsburg um Herrn Ertl.







*v.l.: Marco Brenner(Augsburg), Henri Uhlig, Luca Dressler(Augsburg), Nikola Vucenovic(Augsburg) und Clara Hamberger*

Das Rennen der U15 wurde als Kriterium über 30 Runden ausgefahren. Oscar wollte sich von den körperlich und altersmäßig überlegenen "Großen" nicht abhängen lassen. Er fuhr ein sehr beherztes Rennen, denn als ein Trio sich frühzeitig absetzen konnte, steckte er nicht den Kopf in den Sand. Er kämpfte um die übrigen Punkte, u.a. gegen die U17 Starterin Amelie Peiker(Velo Equipe). Nach der erfolgten Überrundung der drei Ausreißer, fuhr Oscar mit diesen, als Einziger, mit. So belegte er in der Schlussabrechnung hinter unserem Namensvetter Dominik(E-Racers Augsburg), Aron Sommer(Ellwangen) und Christopher Rößle(ebenfalls Augsburg) den verdienten 4. Platz. Oscar war mit seiner Leistung voll zufrieden.



*v.l.: Dominik Uhlig(Augsburg), Aron Sommer(Ellwangen), Amelie Peiker(Holzkirchen), Christopher Rößle(Augsburg) und Oscar Uhlig*

Am Sonntag starteten unsere DREI zusammen in einem Wettbewerb. In der schönen **Mindelheimer Altstadt**, teils über sanierte Pflasterstraßen, führte der 1,1 km lange Rundkurs. Hier wollte es Oscar wissen. Ihm gefiel die Runde sehr. Schon beim Warmfahren vor dem Start knallte er durch die Kurven, um so die Ideallinie zu finden. Oscar gewann gegen seinen Bruder Henri überlegen alle Wertungssprints und siegte souverän. Der Start der Altersklassen U13 und U15 (nur 10 Starter/innen)erfolgte gemeinsam. Durch die getrennte Wertung gab es in diesem Rennen am Ende 2 Sieger. Somit gewann Henri das U13 Rennen. Clara wurde Vierte und erhielt auch einen schönen Herbststrauß vom Veranstalter.



v. l.: Lennart Ipfing(Herzogenaurach), Oscar Uhlig, Ingo Gerth(Wendelstein), Clara Hamberger



v. l.: Marco Brenner(Augsburg), Henri Uhlig, Erik Weggemann(Biberach)

Nach dem Ausfahren auf der freien Rolle genossen wir alle das Herbstwetter bei Curry- oder Bratwurst. Am Schluss gab es noch eine Portion italienisches Eis. Dabei verfolgten wir das organisierte *Spezial Olympics Rennen*. Dort waren geistig und/oder körperlich Behinderte Erwachsene mit Rennrädern, Dreirädern oder Mountainbikes am Start. Sie wurden von allen Zuschauern toll angefeuert. Die Freude über die Teilnahme konnte man ihnen ansehen!

Am nächsten Sonntag steht das letzte Straßenrennen der Saison in Aichach auf dem Rennprogramm. Henri möchte dort sein allerletztes Rennen in der U13 Klasse natürlich auch gewinnen. Ab 01.10.2013 startet er in der U15. Damit starten dann Clara, Oscar und Henri in einer Altersklasse.

## 2 Sieger in Wangen/Allgäu



16.09.2013 / BU

Am gestrigen Sonntag konnten sich die Brüder Oscar und Henri über zwei Blumensträuße, zwei schöne Pokale und zwei super Schleifen freuen, denn jeder hatte, unabhängig vom ANDEREN, sein Kriterium gewonnen. Sehr früh musste wieder aufgestanden werden. Bereits um 10:00 Uhr war der Start in der U13 Klasse. Hier stand auch Clara mit an der Startlinie. 18 Mädchen und Jungen wollten beim 80. Internationalen Goldenen Rad der Stadt Wangen um den Sieg mitfahren. Henri bewies einmal mehr seine Überlegenheit und sicherte sich die 3 Wertungssprints. Der eigentliche Zweitplatzierte Moritz Bader(Biberach) wurde anschließend, nach der Übersetzungskontrolle, vom Wettkampfgericht auf den letzten Platz zurückgesetzt, denn er fuhr seine Sprints mit einer viel zu großen Übersetzung. Clara belegte am Schluss den 14. Platz, wurde diesmal nicht überrundet.



Danach starteten 13 FahrerInnen der U15 in ihr Rennen über 15 Runden = 17 km. Gleich am Anfang forcierten einige Fahrer das Tempo. Daraus ergab sich die frühe, rennentscheidende Attacke. Oscar fuhr zusammen mit einem Schweizer Buben auf und davon. Beide schafften es sogar, das Feld zu überrunden. Oscar hielt sich schadlos und gewann alle 3 Wertungssprints überlegen. Bei der Siegerehrung strahlte er. Dies ist sein bestes Ergebnis bislang! Glückwunsch!



## Erfolgreiches Wochenende in Württemberg und Bayern



10.09.2013 / BU

Den Schwung für die beiden Radrennen holten sich die Jungs und Mädels am vergangenen Freitag beim vorletzten Bahntraining der Saison in Niederpöding. Bei sehr guten Wetterbedingungen wurde in der Übungsphase und anschließend in kleinen Wettbewerben die Fahrtechnik und die Radbeherrschung weiter verbessert. Mit insgesamt 19 Teilnehmern, u. a. auch 2 Neulinge, konnte Uhu trainieren.

Am Samstag morgen hieß es für die Sportler - zeitig aufzustehen. Treffpunkt war bereits um 6:15 Uhr an der Autobahnauffahrt in Rohr. Danach ging es mit dem Vereinsbus, vollbesetzt, ins Allgäu nach Leutkirch. Dort startete Henri in dem gut besetzten Rennen über 15 km. Er inszenierte am Berg die Ausreißergruppe. Aus der dreiköpfigen Spitze gewann er überlegen den Sieg.



Im Anschluss bestritt Clara Hamberger ihr allererstes Radrennen. Sie startete mit den Mädchen der Altersklassen U13 und U15 weiblich. Uhu gab als Ziel Clara mit auf die 3 km Runde: Lernen, nicht stürzen und Spaß haben. Clara beendete ihr Rennen auf dem 16. Rang. Sie war mit sich zufrieden.

Im U15 Fahrerfeld waren viele starke Fahrer am Start, u. a. der Kids Tour Sieger 2013 - Aaron Sommer. Oscar startete gleich in der 2. Runde einen Ausreißversuch, musste aber später am Berg abreißen lassen. Er hatte zu viele "Körner" verschossen. Am Ende fuhr er auf den 18. Platz. Unser Trainingsfreund Julius gewann das Rennen.



---

Am Sonntag machten wir uns alle wieder gemeinsam auf, um nach Grünwald zu fahren. Dort fand für die U15 das letzte Sichtungsrennen statt. Insgesamt standen um 11:00 Uhr 42 FahrerInnen in den Altersklassen U13 und U15 am Start. Das Rennen wurde als Kriterium ausgefahren. Leider dauerte das Erstellen des Rennergebnis sehr lang. Henri fuhr als Zwölfter durchs Ziel. Da aber eine getrennte Wertung erfolgte, gewann er somit in seiner Altersklasse. Oscar fand sich auf dem 11. Platz wieder. Clara hatte, wie erwartet, Probleme, dem hohen Tempo zu folgen. Sie beendete das Rennen mit 5 Runden Rückstand. Da nur vier Mädchen in der U15 da waren, belegte sie den 4. Platz - und erhielt ihr erstes Preisgeld.



## [Rückblick Kids Tour Berlin und Glienicke](#)



05.09.2013/BU

Die Kids Tour liegt nun fast drei Wochen zurück. Die neu gewonnenen Eindrücke haben Oscar und Henri verarbeitet. Oscar's Sturzwunden von der letzten Etappe sind verheilt.

Henri belegte in der Gesamtwertung einen guten 20. Platz. Mit dem Team Mittelfranken(im Bild v.l., Start Mannschaftszeitfahren: Henri, Ricarda Bauernfeind, Marco Brenner und Hanna Dopjans) belegten sie den 7. Platz in der U13. Insgesamt waren 118 Starter aus 8 Nationen am Start. Sein bestes Tagesergebnis lieferte Henri auf der 4. Etappe ab. Im Massensprint belegte er einen guten 9. Platz.



Oscar belegte vor der letzten Etappe den 117. Platz. In der U15 waren 154 Starter aus acht Nationen am Start. Beim abschließenden Rundstreckenrennen auf dem Ku-Damm, hätte Oscar 15 von 20 Runden á 2 km fahren müssen, um in der Gesamtwertung zu erscheinen. Leider musste er frühzeitig dem hohen Tempo Tribut zollen und wurde vom Wettkampfausschuss nach 12 Runden aus dem Rennen genommen. Zu diesem Zeitpunkt fuhr er in einer Achtmanngruppe um Position 90 - 100. In seiner vorletzten Runde rutschte er allein weg und zog sich Hautabschürfungen zu. Aber ärgerlich war er, dass er nicht mehr im Ergebnis erschien. Insgesamt wurden in der Altersklasse U 15 damit 85 FahrerInnen gewertet. In seinem Team waren mit am Start( im Bild v.l. ): Fabian Knauf, Leopold Fiek, Oscar und Anna-Lena Nowak, die geschlossen das Mannschaftszeitfahren hier beendeten.



Die Kids Tour erstreckte sich über 4 Etappen. Start war ein Einzelzeitfahren in Lehnitz über 10 bzw. 12 km. Die zweite Etappe wurde als Mannschaftszeitfahren am Vormittag in Mehrow über 7 km ausgefahren. In der U 13 wurde diese Etappe annulliert, da einige Mannschaften von *Mähdreschern* und *Traktoren* auf der Strecke behindert wurden! Am Nachmittag fand auf dem gleichen Kurs ein Straßenrennen über 23 bzw. 46 km statt. Da gab es zahlreiche Stürze in der U 15. Die vierte Etappe fand als Rundstreckenrennen auf dem komplett gesperrten Kurfürstendamm statt.

Die Kids Tour Organisation hat sich viel Mühe gegeben. Aber einige Punkte sind durchaus verbesserungswürdig.

**Übrigens: unser Vereinschef Klaus hat uns und die 4 Mannschaften aus Bayern tatkräftig**

**unterstützt. Die Sitzplätze im neuen Vereinsbus waren immer sehr begehrt. Nochmals vielen Dank an dieser Stelle!**

Im Bild: Oscar beim Ausfahren nach 3. Etappe.



Im Familienurlaub, südöstlich von Berlin, trainierten die 3 Uhu´s fleißig. Am letzten Urlaubstag nahmen Henri und Oscar an einem Straßenrennen in Glienicke/Zossen teil. Im Urlaub zeitig aufzustehen, im Auto zu frühstücken und zum Rennen zu fahren, war jedoch eine Selbstverständlichkeit für alle. Da in Berlin und Brandenburg viel mehr Kids Interesse am Radrennfahren zeigen als in Bayern, wunderten sich unsere Jungs über die vielen gemeldeten Fahrer. In der U 15 standen ca. 70 Fahrer um 9:00 Uhr am Start. Die U 13 startete mit ca. 55 Fahrern fünf Minuten später auf die 10 km lange, windanfällige Runde. Oscar musste insgesamt 40 km bestreiten. Er belegte am Ende den 29. Platz. Henri fuhr die Hälfte = 20 km. Henri siegte, nach einem 500 m kraftraubenden Sprint, gegen den Seriensieger Justin Winzer(Charlottenburg, 22. Platz in der Gesamtwertung Kids Tour 2013)souverän. Henri hatte sich so verausgabt, das er sich nach dem Zieleinlauf *übergeben* musste. Aber er erholte sich bis zur Siegerehrung schnell wieder, um die schöne Schleife entgegennehmen zu können!



**[Vorfreude auf die Kids-Tour in Berlin](#)**



12.08.2013/BU

In Altdorf(Nürnberg) stand das letzte Rennen vor dem Saisonhöhepunkt auf dem Programm. Es wurde nur in der U15 Klasse das Kriterium über 20 Runden ausgefahren. Aber dies hielt Henri nicht ab, weitere Wettkampferfahrungen zu sammeln. Insgesamt waren unter den 9 Startern nur 2 U13 Fahrer mit am Start. Unser Trainingsfreund vom VCR, Julius Strobel, konnte alle 4 Wertungen überlegen gewinnen und fuhr somit seinen ersten Sieg ein. Glückwunsch!



Oscar sprintete seinen Bruder ab und wurde vor ihm Sechster.



Vorschau 16. - 18.08.2013:

Am Donnerstag wird die Anreise nach Berlin erfolgen. Von Freitag bis Sonntag findet die 29. internationale Kids-Tour in Berlin statt. In den U15 und U13 Klassen sind jeweils 2 bayerische Teams



zu je 4 Starterinnen vor Ort. Gemeldet sind in der U13 ca. 120 StarterInnen und in der U15 ca. 150 StarterInnen. Es werden 4 Etappen ausgetragen. Davon am Freitag ein Einzelzeitfahren und am Samstag ein Mannschaftszeitfahren. Das Highlight wird die Abschlussetappe am Sonntag sein. Diese findet auf einem 2 km langen Rundkurs auf dem komplett gesperrten Ku-Damm, mitten in Berlin, statt. Henri möchte seine bisherigen tollen Leistungen unter Beweis stellen. Für Oscar wird es im riesigen Feld ums "Überleben" gehen.

Die wichtigste Ansage wird lauten:

**Spaß haben und nicht stürzen!**

Hier könnt ihr die Ergebnisse nachlesen! <http://www.kids-tour.de/>

## 11. Sieg für Henri



05.08.2013/BU

Gestern konnte Henri seine Stärke erneut unter Beweis stellen. Im gemeinsamen Rennen der U13 und U15 Fahrer konnte Henri in Vaterstetten seinen 11. Sieg heimfahren. Das Kriterium führte über 20 Runden = 20 km. Die hochgewachsenen Sportler der U15 Klasse konnten ihn nicht abschütteln. Drei Runden vor Schluss setzte Henri sich vom Verfolgerfeld ab. Ein Zusammenschluss zu 3 Ausreißern gelang ihm nicht. Aber er sicherte sich in der Schlusswertung den 4. Platz und somit 2 Punkte. Alle anderen U13 Fahrer wurden vom Sieger des U15 Rennens überrundet.



Auch Oscar fuhr ein super Rennen. Er zeigte viel Kampfeslust und blieb auch lange Zeit am Feld dran. Aber seine "Schwächen" erkannte man gut als Zuschauer von außen. Denn an seiner Kurventechnik muss unbedingt gearbeitet werden. Aber aus Fehlern lernt man! Am Ende belegte er von 19 Startern in der U15 den 14. Platz.

Bereits am Freitag waren wir wieder zu Gast auf der Niederpöinger Radrennbahn. Trotz der heißen Temperaturen fanden wieder viele bayerische Fahrer den Weg dorthin. Auch unser Neuzugang Clara Hamberger war mit von der Partie. LV-Trainer Stefan Stork setzte sie zugleich auf ein kleines Fahrrad. Ihr gefiel es gut. Sie fuhr tapfer mit den Jungs mit. Am Schluss durften wir alle wieder Kuchen von der

Bahnchefin Andrea genießen. Aber auch die Mücken hatten ihren Spaß mit uns!



## Sieg in Lauf - erste Passabfahrt



30.07.2013/BU

Am Samstag gingen Oscar und Henri in Lauf a. d. Pegnitz beim Rundstreckenrennen an den Start. Dieser erfolgte in den Altersklassen U13 und U15, Bedingungen: 38 Grad und Wind, gemeinsam. Alle Starter litten unter der Sommerhitze. Sie kämpften sich alle, ohne körperliche Schäden, ins Ziel! Auf der 2 km Runde wechselten die Windbedingungen stetig. Dies machte es umso schwerer. Henri konnte als Einziger, der 4 gestarteten U13 Fahrer, mit den besten U15 Fahrern mithalten und gewann damit auch das Rennen. Oscar konnte leider dem Tempo anfangs nicht folgen. Er wurde am Ende 9. Unser VCR-Freund Julius erkämpfte sich den 2. Platz. Im Anschluss wurden unsere Fahrer mit gekühlten, nassen Handtüchern versorgt, um die Strapazen zu lindern. Viel Trinken stand im Vordergrund. Auf der Heimfahrt gab es das wohlverdiente EIS für alle!



Am Sonntag machten wir uns ganz zeitig auf den Weg Richtung Brannenburg/Oberbayern. Dort fand die Bayerische Bergmeisterschaft statt. Aufgrund der schwierigen Streckenführung durften eigentlich nur U15 Fahrer den 3 km langen Aufstieg zum Oberen Sudelfeld in Angriff nehmen. Aber dies hielt Henri nicht von einem Start ab. Der Start erfolgte im Skigebiet am Almgasthof Grafenherberg. Von dort aus fuhren alle gemeinsam die 300 Höhenmeter zur Speckalm hoch. Da dies die erste richtige Bergfahrt für Oscar und Henri war, diente die Veranstaltung als "Lehre" für die Zukunft. Beide kämpften sich tapfer nach oben. Unser VW-Bus hatte mehr Probleme, die Strecke zu bewältigen. Oben genossen alle den super Ausblick auf den Wendelstein. Nach einer kräftigen Stärkung und der Siegerehrung( Henri Platz 8 und

Oscar Platz 9) fuhren sie ihre erste Passabfahrt runter. Auch dies muss ein Radfahrer erst lernen! Oscar erreichte 73 km/h! Abkühlung fanden wir im Schliersee. Von da aus ging es mit dem Auto heim!



*Wir wünschen allen eine schöne Ferienzeit und trainiert fleißig!*

## [Intensives Trainingswochenende](#)



22.07.2013/BU

Da keine Radrennen am vergangenen Wochenende anstanden, hatte Uhu sich entschlossen, ein mehrtägiges Training anzubieten. Einige radelten bereits am Donnerstag, im wöchentlich stattfindenden Training, mit. Am Freitag trainierten unsere Lizenzfahrer, Oscar, Henri sowie unser "Ziehkind" Julius allein rund um Hagelstadt. Am Samstag war Treffpunkt in Pentling. Von dort aus ging es per Radl Richtung Mintraching. Es stand Zeitfahrtraining auf dem Programm. Anschließend fuhren die RSCler (Phil, Chrissi, Oscar, Henri), Julius und unser "Schnupper" Radneuling Clara nach Hagelstadt. Nach einer Pause, mit Essen und vielen Getränken, machten sich die Rennradler, Ausnahme waren Phil und Clara, auf den Weg nach Kelheim. Klaus begleitete nun auch den Trupp mit seinem Rad. Birgit brachte den Rest, mit dem neuen Crafter sicher, zum Vereinsheim. Somit hatten an diesem Tag die ganz Fleißigen 100 km auf ihrem Tacho stehen! Abkühlung fanden wir alle im Freibad.



Am Sonntag begann das Training mit einer Runde um Kelheim. Anschließend starteten alle in der Ostermeierkurve zum Einzelzeitfahren. Hier haben wir bereits mehrere Vergleichszeiten aus älteren Zeitfahrtrainings vorliegen und können dadurch die einzelnen Verbesserungen begutachten! Nach einer weiteren Runde über Painten ging es dann für alle wieder zur Abkühlung, von außen und innen, ins VfL Freibad.

Ergebnis für die Lizenzfahrer waren am Ende der Trainingstage: 250 km



## [Sieg in Herzogenaurach](#)



18.07.2013/BU

Das 24 - Std. - Rennen lief noch in Kelheim, als Henri parallel beim Kriterium in Herzogenaurach einen weiteren Sieg in der U13 - Klasse einfahren konnte. Oscar belegte im U15-Sichtungsrennen den 13. Platz.

Kommendes Wochenende ist "rennfrei", dies bedeutet, dass ein Trainingsblock abgehalten wird. Denn der Jahreshöhepunkt für Henri(und eventuell auch für Oscar) steht in 4 Wochen in Berlin an. Dies wird die internationale Kids - Tour, die zum 21. Mal ausgetragen wird, sein.

<http://www.kids-tour.de/>

## [3. Bay. Meistertitel, gewonnen in Strullendorf](#)



10.07.2013/BU

In der U13 Klasse konnte sich Henri nach insgesamt 3 Wertungssprints den Titel "Bayerischer Kriteriumsmeister" in seine Sammlung holen. Er gewann das 12 km lange Rennen, mit taktischen Hinweisen vom Straßenrand, überlegen. Der größte Gegner auf dem 1 km langen Kurs war der Wind.





Das bayerische Sichtungswettbewerb in der U15 endete mit einem sehr guten 3. Platz für unseren Trainingsfreund Julius Strobel/VCR. Am Start standen auch unsere RSC Sportler Benni Hecht und Oscar Uhlig. Beide konnten in das Renngeschehen nicht eingreifen. Oscar erwischte den Start sehr gut, konnte aber dem sehr schnellen Tempo, nach der 1. Wertung, nicht mehr folgen. Das Rennen, über 25 km, gewann Tim Wollenberg/E-Racers.



Unser 4. Bahntraining hatten wir 2 Tage vorher absolviert. Hier hatten wir ein "Problem", denn der Landesverband Bayern hat sich mit den Sportler/innen der Altersklassen U17 und U19 auf die Europäische Meisterschaft (Start heute in Oberhausen) und die Deutsche Bahnmeisterschaft, vorbereitet. Damit wurde die Niederpörringer Bahn doch etwas eng, um allen Trainingswünschen gerecht zu werden.

## [Südpfalztour](#)



02.07.2013/BU

Am vergangenen Wochenende waren Henri und Oscar bei der jährlich stattfindenden **Südpfalztour** rund um Roschbach im Einsatz. Henri startete in der U13 Klasse (mit über 50 Startern, u.a. mit 9 Mädchen aus U15). Er war hier aber im Einsatz für das Förderteam Bayern. Die Mannschaft bestand aus: Ricarda Bauernfeind/Weißenburg, Marco Brenner und Nikola Vucenovic/beide Augsburg und Henri. Ein Zeitfahren stand am Freitag auf dem Programm. Dort belegte Henri den 3. Platz. Am Samstag fand ein Rundstreckenrennen rund um Roschbach statt. Dort wurde Henri am Ende 6. Am Schlußtag konnte Henri beim Straßenrennen dann alle von seinen Leistungen überzeugen und siegte souverän. In der

Gesamtwertung wurde Henri nur von Ricarda geschlagen! Auch konnte das Bayernteam sich den 1. Platz in der Gesamtwertung erobern. Herzlichen Glückwunsch!



In der U15 Altersklasse kämpften über 100 Starter um die begehrten Platzierungen. Im Zeitfahren belegte Oscar einen guten Platz im Mittelfeld(er fuhr 3 sec. schneller als Henri!). Da Oscar als Einzelstarter, und nicht mit der Bayernmannschaft startete, musste er in den Rennen jeweils ganz hinten loslegen. Dies war natürlich gleich ein Handicap. Aber er kämpfte sich wacker durch seine erste "Rundfahrt". In der Gesamtwertung belegte er den 75. Platz. Übrigens schiefen Uhu und Oscar in einer Bundeswehrkaserne. Dort wurden sie bestens versorgt.



## [1. Sieg für Oscar](#)



17.06.2013/BU

Nach der kleinen Wettkampfpause konnte Oscar beim Kriterium in Heilsbronn zeigen, dass er in einer guten Verfassung, auch mental, ist. In Abwesenheit einiger bayerischer Fahrer(gleichzeitig wurden die Deutschen Meisterschaften in Thüringen ausgefahren) starteten die Altersklassen U11, U13 und U15 gemeinsam auf die 1 km langen, anspruchsvollen Kurs. Henri konnte das Rennen in seiner Altersklasse mitbestimmen. Die Uhlig "brothers"(so der Sprecher vor Ort) sammelten fleißig Punkte. Der Sieger in der U13 Klasse hieß am Ende Tim Oelke, bekannt als OTT-Sieger 2013. Henri belegte den guten zweiten Platz. Aber die Überraschung vollbrachte Oscar - er siegte in seiner Altersklasse überlegen!



### [3. Bahntraining](#)



10.06.2013/BU

Am Freitag konnten wir bei guten Bedingungen unser Bahntraining auf der Niederpörringer Bahn durchführen. Aufgrund des Hochwassers hatten einige Fahrer Probleme mit der Anreise. Da in knapp 2 Wochen die Bayerischen Bahnmeisterschaften in Niederpörring ausgetragen werden, fanden sich doch viele Rennfahrer am Freitag zum nochmaligen Üben ein. Einige Fahrer nutzten das Training auch als Vorbereitung auf die Bayerische MTB Meisterschaft am gestrigen Sonntag in Pegnitz oder auf die Süddeutsche Meisterschaft der U15 in der Pfalz.



Auf der Startseite unserer Homepage findet ihr den Link zur Anmeldung. Am Samstag findet die Vereinsmeisterschaft statt. Wir bitten um rege Teilnahme:))!!

### [Rückblick](#)



02.06.2013/BU

Nachdem fast alle RSCler am letzten Freitag den "Großen" in Kelheim bei der Bayern Rundfahrt zugejubelt und auch hier und da einige Flaschen abgestaubt hatten, konnten Henri und Oscar am Samstag beim Zeitfahren in Schierling die "Heizomat" Luft schnuppern.



Dieses Rollentraining war die Vorbereitung für die schwere Main-Spessart-Rundfahrt am Sonntag in Karbach. Dort starteten beide im Dauerregen, begleitet mit Wind und Kälte. Die über 17 km lange Runde war bei diesen Bedingungen rennentscheidend. In der U 15 waren insgesamt 40 Fahrer, viele aus den angrenzenden Bundesländern, am Start. Oscar fuhr die 2 Runden, trotz eines Sturzes, tapfer zu Ende und rangierte am Schluss auf dem 23. Platz. Henri musste sich in seinem Rennen nur dem starken Ostthüringen Tour Sieger, Tim Oelke aus Meiningen, geschlagen geben. Beide kamen in einer Vierergruppe ins Ziel.

Da derzeit keine bayerischen Nachwuchsrennen anstehen, hatten wir ein Ferienabschlusstraining für dieses Wochenende geplant, was wir leider wegen des Regens absagen mussten. Dafür wird am kommenden Wochenende ein Trainingsblock im Vordergrund stehen, beginnend am Freitag in Niederpörling, um Kilometer für die zweite Saisonhälfte zu sammeln.

## [Bayerischer Meister im Omnium](#)



21.05.2013/BU

Benny, Oscar und Henri nahmen erstmalig an einem BRV-Lehrgang teil. Dieser beinhaltete vor allem diverse Bahntrainingseinheiten in Niederpörling. Gemeinsam mit ca. 30 Mädchen und Jungen fuhren sie viele Runden auf der Bahn. Es entstanden neue Kontakte und Freundschaften. Am Pfingstsonntag fand das Bahnrennen bei gutem Wetter statt. Nur die Siegerehrungen am Schluss mussten ins Sportheim wegen eines Gewitters mit Hagelschauern verlegt werden. Henri gewann alle drei durchgeführten Wettbewerbe souverän und sicherte sich damit den Meistertitel im Omnium. In der U13 Klasse wurde mit Straßenrädern gestartet. Da in der U15 Klasse aber mit Bahnradern(keine Bremsen, keine Schaltung!!!) gestartet werden



musste, stand für Kelheim nur Benny am Start. Oscar wird erst in den nächsten Wochen mit dem Bahnrad üben. So war er hier nur Zuschauer. Es kostet halt doch eine gewisse Überwindung, mit so einem Rad zu fahren! Benny kam sturzfrei bei allen Wettkämpfen ins Ziel und belegte am Ende den 13. Platz. In vier Wochen werden die Bayerischen Meisterschaften in dieser Altersklasse in Niederpöcking ausgetragen. Bis dahin werden alle noch mehr Erfahrung sammeln können.



Am Pfingstmontag starteten die Brüder gemeinsam in der U15 Klasse beim Wartenberger Kriterium. Auf dem sehr schnellen, teilweise gepflasterten, Kurs konnten beide nicht in die Punkteränge fahren. Am Ende wurde Henri 10. und Oscar 11., wobei er von seinem jüngeren Bruder überrundet wurde.

Nun freuen wir uns auf die "echten" Radfahrer in Kelheim am Freitag! Wir werden gemeinsam die Bayern Rundfahrt besuchen!

## [Vatertagsgeschenk - Sieg in Ansbach](#)



09.05.2013/BU

Das Geschenk anlässlich des Vatertages gestaltete Henri heute in Ansbachs selbst. Er ließ nichts anbrennen, fuhr allein bereits in der ersten von 12 kurzen Runden auf und davon. In seinem ersten Kriterium in dieser Saison sammelte er alle möglichen Punkte in den 4 Wertungssprints ein und siegte souverän mit 25 Punkten. In der U 15 starteten Benny und Oscar in ihrem jeweils allerersten Kriterium. Leider konnten sie in die Punktevergabe nicht eingreifen, zeigten aber einen tollen Ehrgeiz. Nach insgesamt 25 Runden belegten sie die Plätze 6(Oscar) und 7(Benny).





## Bayerische Meisterschaften



05.05.2013/BU

Der erste Jahreshöhepunkt wartete für unsere Nachwuchsfahrer in unserem niederbayerischen Bezirk. Der Rottaler Radsportverein richtete eine erlebnisreiche Bayerische Meisterschaft aus. In allen Klassen wurden am Samstag die Straßenmeister ermittelt und am Sonntag ab der Altersklasse U 15 bis zu den Senioren IV die Meistertitel vergeben.

Jedoch konzentrierten wir uns auf unsere U 13 und U 15 Starter. Die Aufregung im Vorfeld war groß. Für Henri war die klare eigene Zielstellung der Meistertitel in der U 13. Im Rennen über 16 km verflog Henri's Nervosität. Nach Absprache mit seinem Vater fuhr er in die Zielkurve als Erster und ließ auf den letzten 200m nichts mehr anbrennen! Dabei hatte er noch Zeit Jubelgesten, in den Himmel zu schreien.



Foto: Karlheinz Kessler

Unsere zwei erstjährigen U 15 Fahrer hatten das doppelte Programm abzuliefern. Bei knapp 30 Startern wurde richtig Radrennen gefahren. Die Protagonisten um T. Wollenberg, T. Bichler, D. Uhlig(nicht verwandt und nicht verschwägert) zerlegten das Fahrerfeld nach 2 von 4 zu fahrenden Runden(gesamt 34km). Dabei fanden sich Benny Hecht und Oscar Uhlig im hinteren Drittel wieder. Klar und deutlich war zu sehen, dass es nach vorn nicht reicht. Jedoch fuhren unsere Zwei tapfer ihr Rennen zu Ende und kamen auf den Plätzen 20 und 21 am Schluss über die Ziellinie.



Am heutigen Sonntag stellten Benny und Oscar erstmalig ihre Zeitfahrqualitäten unter Beweis. Der Kurs über 9,6 km musste einmal durchfahren werden. Dabei zeigten sie, wie bei den Rennen zuvor, dass sie im gleichen Leistungsbereich unterwegs sind. Benny belegte am Ende Rang 16 mit 8 Sekunden Vorsprung auf Oscar, der 17. wurde.



## [Rückblick Ostthüringen Tour und Burggen](#)



01.05.2013/BU

Die Ostthüringen Tour der Altersklasse U 11, U 13 und U15 weiblich fand rund um Gera am letzten Wochenende statt. Ausgetragen wurden ein Prolog, zweimaliges Durchfahren des Geschicklichkeitsparcours, Rundstreckenrennen und als Abschluss ein Straßenrennen. Henri konnte sich sehr gut in Szene setzen. Insgesamt waren über 110 Starter in seiner Altersklasse vertreten. Henri belegte einen sehr guten 9. Gesamtrang.



Derweil startete Oscar beim 2. Sichtungsrennen in Burggen(Allgäu). Er fuhr auf den 14. Platz und sammelte somit wieder Punkte in der Stadler-Cup Wertung.

---

Heute findet das Vereinstraining in Hagelstadt und Umgebung statt. Uhu hat eine ruhige Nebenstraße ausgesucht, um nochmals ein Zeitfahrtraining anzubieten, denn am kommenden Wochenende werden die Bayerischen Meisterschaften ausgefahren. Am Samstag starten die Lizenzfahrer im Straßenrennen rund um Mariakirchen und am Sonntag findet die Zeitfahrmeisterschaft in Arnstorf statt. Dort können nur Oscar und Benny starten! Als Vorbelastung für die beiden Wettkämpfe werden wir am Freitag auf der Niederpörringer Radrennbahn trainieren.



## [Drittes Rennen - dritte Podiumsplatzierung](#)



22.04.2013/BU

Beim schweren Straßenrennen in Rosenheim über 15 km konnte Henri seine gute Form unter Beweis stellen. In Abwesenheit der bayerischen MTB-Fahrer gelang ihm ein guter 2. Platz. Der Sieg war greifbar nahe, aber er konnte im Schlussanstieg dem Sieger Marco Brenner/Augsburg nicht mehr folgen. Im U15 Rennen über 24 km fuhren Oscar und Benni Seite an Seite. Am Ende belegten sie die Plätze sechs und sieben.



Am kommenden Wochenende starten die Brüder Oscar und Henri erstmals bei verschiedenen Veranstaltungen. Henri wird in Gera bei der Ostthüringen Tour mit ca. 120 Startern in der U13 an drei Tagen um die Wertungstrikots kämpfen. Oscar fährt am Sonntag in Burggen ein Straßenrennen, was wieder zur bayerischen Sichtungsserie zählt.

## [Neuötting Rundstreckenrennen](#)



15.04.2013/BU

Gestern starteten Benny, Oscar(im Bild) und Henri in Neuötting bei einem Rundstreckenrennen. Die 4 km Runde war sehr anspruchsvoll mit einem schönen Berg vor dem Marktplatz. Henri fuhr 3 Runden und kam am Ende auf einen sehr guten 2. Platz. Oscar fuhr souverän in der ersten Gruppe mit und kam nach 5 Runden in der U 15 Altersklasse auf einen guten 11. Rang. Benny war durch einen Warmfahrsturz etwas gehandicapt. Aber er belegte, abgeschlagen vom "Feld" noch den 13. Rang. Unser Mitfahrer vom VCR, Julius Strobel, machte in der Schlussrunde unliebsamen Kontakt mit der Straße, aber fuhr tapfer über die Ziellinie. Kurze Behandlung im Sani folgte, auch sein Rad wurde in Mitleidenschaft gezogen. Wir wünschen gute Erholung bis zum nächsten Rennen!

## [Gelungener Saisonstart in Aichach](#)



08.04.2013/BU

Am gestrigen Sonntag standen für **Benny Hecht** und **Oscar Uhlig** ihr jeweils allererstes Radrennen auf dem Programm. Beim Aichacher Straßenpreis standen sie in ihrer Altersklasse U 15 gemeinsam mit den Mädchen U15 und der U13 Klasse am Start. Insgesamt 41 FahrerInnen gingen auf die 7 km Runde, welche zweimal zu fahren war. Beide schlugen sich wacker und waren mit ihrem Abschneiden zufrieden. Oscar kam auf Platz 19 und Benny auf Platz 20. Hinterher gab es viel zu erzählen. Beide freuten sich über den **Sieg von Henri** in der U13 Klasse. Er war glücklich über den perfekten Saisonbeginn.



Startvorbereitung: Material- und Taktikbesprechung

von Oscar und Benny(v.l.)

## Erfolgreiches Trainingslager



02.04.2013/BU

Trotz der winterlichen Bedingungen nutzten wir die Osterfeiertage, um ein Vor-Ort-Trainingslager durchzuführen. Treffpunkt war jeweils um 10 Uhr das Vereinsheim. Am *Karfreitag* konnten Uhu und Aushilfsbetreuer Wilfried vormittags mit den Kids ein Straßentraining durchführen. Nach dem Mittagessen, inklusive Taktikbesprechung, wurden im Geschicklichkeitsparcours den Radfahrern Radbeherrschung, Genauigkeit und Schnelligkeit abverlangt. Tagesergebnis: 2 Stürze, gratis dazu als Erinnerung: blaue Flecke und zerrissene Hose! Aber ein oder zwei Stück Kuchen ließen dies schnell vergessen!

Am *Ostersonntag* ärgerte uns zuerst Frau Holle. In der Stockschützenhalle schafften die Kids aber in verschiedenen Tests auch 10 km! Nach dem wohlverdienten Mittagessen fuhren alle gemeinsam zum Kurs der Stadtmeisterschaft. Dieser wurde im 1. Lauf **gemeinsam** gefahren, um im 2. Lauf diese Strecke als **Einzelzeitfahren** allein gegen die Uhr zu bestreiten. In der Organisation waren uns Jakob und Klaus Roithmeier eine große Hilfe. Nach Kaffee und Kuchen durften alle nach Hause. Bei Familie Uhlig hatte der Osterhase noch einiges vorzubereiten! Am *Ostermontag* erfolgte am Vormittag ein Straßentraining mit

ein bisschen Sonnenschein. Bei Nudeln mit Bolognese wurden die Sitzplätze im Vereinsbus festgelegt, denn wir fuhren auf die Niederpörringer Radrennbahn. Hier probierten fast alle Kids ein Fahrrad aus.

Da nicht bei allen Trainingseinheiten alle Radfahrer/innen dabei waren, haben alle unterschiedlich viele Trainingskilometer gesammelt! Henri´s Tacho zeigte 226 km für 4 Tage! Nun kann die Rennsaison beginnen.



## [Mittelbayerische Zeitung - Nachwuchs](#)



23.03.2013/BU

*Eben gefunden auf der Homepage der MZ: Nachwuchstraining an Ostern!*

<http://www.mittelbayerische.de/sport/kelheim/sport-aus-der-region-kelheim/artikel/race-24-zaehlt-schon-600-starter/895094/race-24-zaehlt-schon-600-starter.html>

## [Sportlerehrung Bezirk Niederbayern für 2012](#)



18.03.2013/BU

Gestern fand an der Bahn in Niederpörring der Bezirkstag des Radsportbezirkes Niederbayern statt. Unser Vereinsboss nahm an dieser Veranstaltung komplett teil. Im Rahmen dieser Tagung erfolgte die Ehrung der jeweils zwei Besten einer Altersklasse, getrennt nach MTB und Straße. Henri wurde als Bester in den Klassen U13 und U15 geehrt. Im Anschluss schwangen wir uns auf unsere Rennmaschinen. Somit haben wir unser sonntägliches Trainingspensum rund um Niederpörring, mit einigen anderen Nachwuchsfahrern, absolviert. Der starke Wind bestimmte unsere Fahrtrichtung. Abschließend fuhren wir noch paar Runden auf der Radrennbahn, denn bald startet die Bahnsaison.



Mit dabei waren: Benni, Chrissi, Henri, Oscar, Uhu, Julius, Biggi und Anton(Busfahrer)

## Erstes Straßentraining



14.03.2013/ Unser erstes Rennradtraining 2013 fand am letzten Sonntag in Kelheim statt. Unsere Räder freuten sich über die frische Luft. Wir schafften auf Antrieb über 40 km. Natürlich war unsere Form noch nicht annähernd so gut wie im Herbst. Teilweise kämpften wir gegen den Wind an. Aber alle waren am Ende "hungrig" auf den bevorstehenden Frühling mit schönen Radausflügen. Mit dabei waren:



Julius, Phil, Oscar, Benni, Vanni und Uhu.

## Letztes Skitraining







04.03.2013

Am gestrigen Sonntag fuhren wir nochmals gemeinsam nach Schwand/Schönsee, um die letzten Langlauf bzw. Skating Kilometer des jetzigen Winters zu fahren. Klaus lenkte den Vereinsbus mit Vanni, Chrissi, Benny, Phil, Judith, Oscar und Uhu sicher im herrlichen Sonnenschein zur Loipe. Bei gut präparierter Piste wurden einige Kilometer gemacht, tolle Stürze gezeigt :) und bei Tee und Kuchen wurde im Anschluss geratscht, wie es demnächst weitergehen wird.

## 1. Crossrennen 2012



**21.10.2012 / 1. Crossrennen / BU**

Kurzfristig erfuhren wir von einer Crossrennen-Trainingsserie in Nürnberg am Reichelsdorfer Keller. Henri war sofort begeistert, seine "Trainingspause" zu beenden, und somit sein allererstes Crossrennen zu bestreiten. Wir nahmen gleich im Schlepptau auch Julius Strobel, der keinerlei Erfahrungen auf einem MTB hat, mit. Außerdem war Luisa Beck als einzigste Frau am Start. Sie fuhr ihr Rennen gemeinsam mit den Junioren und Senioren über 40 Minuten.

Henri startete in der U13 Klasse und orientierte sich sofort nach dem Start auf der Radrennbahn nach vorn. Auf der verkürzten Runde im Innenraum konnte er sich schnell an die Spitze der insgesamt 15 Starter setzen. Die Kinder mussten an den Hindernissen absteigen und ihre Laufeigenschaften unter Beweis stellen. Dies konnte Henri von allen am Besten und gewann damit überlegen sein erstes Crossrennen.



Leider konnte unserer Oscar, trotz Trainings, nicht überzeugt werden, am Wettkampf der U15 teilzunehmen. Diese mussten die große Runde in Angriff nehmen. Da war nach einem steilen Treppenaufstieg auch eine steile Abfahrt technisch zu bewältigen. Dies störte Julius Strobel(VCR) nicht und er kam auf einen guten 7. Platz unter 14 Startern rein. Dabei muss man beachten, dass einige seiner Mitstreiter auf leichteren Crossrädern unterwegs waren. Im November und Dezember folgen weitere Läufe in Nürnberg. Zwischenzeitlich werden wir an der Crosstechnik "feilen".

## Rückblick 2012



17.10.2012/**Rückblick**/BU

Zwischen dem 03. und 14.10. standen vier Termine mit vielen Kilometern auf dem Programm.

Los ging es am 03.10. in **Burgweinting**. Da sind wir zum Abradeln des BikeTeams eingeladen wurden. Glücklicherweise war die Startzeit auf 12:00 Uhr festgelegt. Da konnten wir nach dem Frühnebel die Sonne genießen. Im Anschluss wurden wir umfassend mit Getränken und frischgebackenem Leberkäs in Burgweinting verköstigt. Vielen Dank an Peter Lammel und sein Team!

Am Freitag, den 05.10., fuhren wir nochmals auf die Niederpörringer **Radrennbahn** zum letzten Training der Saison. Wir testeten mehrere kleine Wettbewerbe an. Dabei konnte man die Fortschritte gut erkennen, welche u.a. Vanessa und Oscar gegenüber den ersten Bahntrainingseinheiten zeigten. Für das kommende Jahr laufen bereits jetzt die Planungen, um ein monatliches Training im Nachwuchsbereich auf der Bahn anbieten zu können.

Am 06.10. fuhren wir unsere eigene Runde rund um **Kelheim**. Nach 58 km mit 800 Höhenmetern durften wir uns im Weißen Lamm stärken. Danke den Vereinsverantwortlichen dafür.

Das **allerletzte Rennradtraining** in 2012 nahmen wir am vergangenen Sonntag am Vereinsheim in Angriff. Mit dabei war unser Lizenzfahrer Henri, der die letzten 2 Wochen ausgefallen war. Endlich durfte er wieder auf dem Rad sitzen. Wir waren mit insgesamt 9 Kids und 3 Betreuern unterwegs. Für die reichlich 50 km gab es im Vereinsheim ein stärkendes Mittagessen. Nach dieser Erholungsphase mussten alle ihr fahrtechnisches Geschick auf einem Parcours unter Beweis stellen. Eine knifflige Aufgabe, gewünscht von unseren Mädels !!!, wartete im Anschluss. Alle durften(mussten) gemeinsam an den eigenen Vorderrädern erstmalig, natürlich unter Hinweisen und Tipps von Uhu, den Schlauch aus- und einbauen.



im Bild: Uhu, Christoph, Henri, Christopher, Benny, Chrissi, Julius, Klaus und Oscar





Die Mädelsabteilung mit Judith, Vanessa und Chrissi ist schon fertig. Die Jungs Henri und Phil üben noch!

**Wir wünschen euch eine erholsame Rennradpause! Bis demnächst!**

## Saison 2012 neigt sich dem Ende



24.09.2012/BU/**Radrennsaison neigt sich dem Ende entgegen**

Zum vorletzten Rennen fuhren wir ins Allgäu nach [Wangen](#) (Austragungsort im Juni 2013 der Dt. Meisterschaften!) Das Traditionsrennen, dass zum 79. Male stattfand, war zugleich der letzte Lauf zur IBRM - Meisterschaft.

Dementsprechend ging es bei den Wertungssprints hart zur Sache. Henri konnte nicht ganz vorn mitfahren, holte sich aber einige Punkte. Am Schluss kam er auf den vierten Platz. Dabei kam ihm zugute, dass ein vor ihm platzierter Fahrer wegen einer zu hohen Übersetzung! distanziert wurde. Mit im Boot waren die U15 Fahrer Julius Strobel und Christoph Setescak. Beide konnten nicht unter die Top 10 fahren.

Die 2. Hälfte der Trainingsgruppe fuhren mit Klaus Roithmeier und Christopher Brand zur [Welt-Kultur-Tour](#) nach Burgweinting. Phil Gith, Vanessa Winkelbauer, Chrissi Rapp, Judith Hoffmann fuhren einem 26er Schnitt gemeinsam die 60 km Runde zu Ende. Vom rührigen Verein, um Peter Lammel, war unsere Trainingsgruppe eingeladen wurden.

Das letzte Rennen fand als Jugendrenntag am 22.09.2012 in [Lauterbrunn](#) bei Augsburg statt. Bei herbstlichen Wetterverhältnissen fuhr Henri im U13 Rennen auf dem kurzen, knackigen 700 m Kurs sein Rennen. Dabei gewann er 2 von 3 Wertungen und sicherte sich überlegen den Sieg. Er freute sich sehr. Dies war sein 4. Saisonsieg bei insgesamt 16 Rennteilnahmen!

Im Rahmen dieses Jugendrenntages gab es auch ein Erstes-Schritt-Rennen. Da hat sich Oscar (12 Jahre) mit

an den Start gestellt. Nach 3 Runden freute er sich als Sieger ins Ziel zu kommen. Das Resümee wird sein: er möchte in 2013 als Lizenzfahrer an den Start der U15 gehen!

Am Sonntag(10:00 Uhr) fand wieder unser [Training in Kelheim](#) statt. Dabei trainierten wir in getrennten Gruppen das Staffel-Fahren. Am Schluss, nach den 50 km, stand bei jedem ein Durchschnitt zwischen 26 und 27 km/h auf seinem Tacho, was zeigt das wir nach nur 5 Monaten Training gewaltige Fortschritte innerhalb der Gruppe gemacht haben!

### Die restlichen Termine 2012 sind:

03.10.2012 Training zum "Abradeln" in Burgweinting

05.10.2012 Niederpörling/Bahn

06.10.2012 Training zum "Abradeln" in Kelheim mit Klaus Roithmeier

14.10.2012 Training mit UHU

SAISONPAUSE!!!

## [Bahntraining & Kriterium in Grünwald](#)



11.09.2012/BU/ **Nachlese**

Rege Beteiligung fand das Niederpörlinger Freitagabendtraining, wo auch unser Vorstandchef Klaus ein paar Runden(mit der Straßenmaschine) drehte. Aufgrund der Starterzahlen im Nachwuchs- und Männerbereich entschlossen sich die Bahnverantwortlichen spontan, die Ostbayerische Meisterschaft ausfahren zu lassen. Außer unser U13 Lizenzfahrer Henri, gaben sich Judith und Vanessa einen *RUCK*, und nahmen an den Rennen teil. In der U13 wurde ein Ausscheidungsfahren und in der U15 ein Punktefahren über 25 Rd. ausgefahren. Jeder Teilnehmer erhielt eine Medaille. Alle fuhren zufrieden nach Hause!



Samstag früh fuhren wir Richtung München. In Grünwald stand das traditionelle Isartal-Kriterium auf dem Programm. In der U13 hielt sich Henri schadlos, indem er versuchte Punkte in den Sprintwertungen zu sammeln. Nach dem sich die 2 stärksten Fahrer vom Feld absetzen konnten, sammelte Henri weiter

Punkte und kam schlussendlich auf einen guten vierten Platz. Er war sehr zufrieden mit seiner Platzierung.

Am Sonntag radelten wir bei schönstem Wetter eine anspruchsvolle 50 km Runde. Alle, die Freitag und Samstag bereits mit von der Partie waren, freuten sich am Vereinsheim angekommen, auf Erholung!

## [Rennen in Hartmannsdorf](#)



05.09.2012/BU/**Resultat und Vorschau auf das kommende Wochenende**

Am letzten Wochenende fuhren wir nach Sachsen, in meine ehemalige Heimat. Beim großen DIAMANT-Preis in Hartmannsdorf konnte Henri, trotz großer Aufregung und einem großen Starterfeld in der U13, einen überlegenen Sieg einfahren. Er gewann 3 von 5 Wertungen souverän. In der Schlusswertung genügte ein dritter Platz, um das Kriterium über 16,6 km für sich zu entscheiden.



Am Freitag fahren wir gemeinsam zum letzten Lauf der Niederpörringer Sommerbahnmeisterschaft 2012. Am Samstag steht ein Jugendrenntag in Grünwald auf dem Plan. Am Sonntag trainieren wir in Kelheim. Treffpunkt ist um 10:00 Uhr am Vereinsheim.

## [1. Trainingscamp in Kelheim](#)



22.08.2012/BU/**Hier nun unser Bericht zum 1. Trainingscamp in Kelheim!**

Nach dem Zimmerbezug im Vereinsheim und einer Kuchenstärkung(vielen Dank an die Spender) am Freitag, den 10.08., starteten 7 Kids(Christina, Vanessa, Judith, Phil, Julius, Oscar und Henri) mit drei Betreuern(Uhu, Christopher Brand mit Freundin Marina) zu einer 40 km Runde Kelheim - Abensberg -Kelheim.





Am Nachmittag fand eine kurze Technik-Nachlese statt. Dabei wurden kleinere Probleme behoben.



Am Samstag starteten wir zu einer 75 km langen Runde. Dabei waren Benni und Wilfried mit am Start. Wir fuhren über kleinere Wege zum Schloß Prunn, wobei der Schlusssanstieg über die Riedenburger Seite(14%) gemeistert werden musste. Oben erwartete uns eine Verpflegungsstation. Danach erkundeten wir zu Fuß den Schloßinnenhof, bevor wir gut gelaunt zur Rückfahrt antraten(siehe Foto).



Nach einer kurzen Regenerationsphase, mit Getränken und Kuchen, bauten die Betreuer hinter dem Vereinsheim einen Technikparcours, nach Vorgaben des Radsportverbandes, auf. Nach anfänglichen Schwierigkeiten schafften es alle, den Parcours ohne technische Fehler zu durchfahren.





Danach übten wir das Einklicken ins Pedal, Flaschen annehmen und abgeben sowie das wechselseitige Abklatschen, rechte und linke Hand, mit den Betreuern. Eine Herausforderung war das Stehen mit dem Rad, ohne den Fuß abzusetzen.



Am Sonntag fahren wir gemeinsam mit Vereinschef Klaus Roithmeier unsere Abschlussrunde über Haugenried. Karim und Judith's Mama Andrea verstärkten unsere Truppe. Wir fuhren 50 km, wobei wir auf eine geschlossene Fahrweise besonderes Augenmerk legten.





Am Sonntag nachmittag fuhren alle müde, aber zufrieden mit den eigenen Leistungen, nach Hause. Wir hoffen auf MEHR und danken allen Beteiligten, die uns unterstützt haben in der Durchführung unseres 1. Trainingscamps in Kelheim

## [Rennberichte](#)



21.08.2012/geschrieben/BU

Bevor wir einen kurzen Bericht über unser erstmalig durchgeführtes Wochenend - Trainingscamp hier veröffentlichen, möchten wir die **letzten Rennergebnisse von Henri** mitteilen.

Am 05.08. fand in Werneck die offene Bayerische Kriteriumsmeisterschaft statt. Dabei konnte Henri den Vizetitel hinter dem derzeit unschlagbaren Tim Wollenberg(E-Racers) erringen. Im Rennen wurde er an diesem Tag Gesamtdritter. Den zweiten Platz belegte ein Fahrer aus Südtirol. In Weißenburg, der Heimatstadt von Radprofi John Degenkolb(der am gleichen Tag die 2. Etappe bei der Vuelta gewann!) beim traditionsreichen Kirchweih-Kriterium in der Altstadt, ging Henri hochmotiviert an den Start. Leider verpasste er den Anschluss an eine dreiköpfige Spitzengruppe, die das Tagespodium unter sich ausmachten. Er erkämpfte sich in der ersten Wertung einen Punkt, und erreichte damit den 5. Platz.





## Bahntraining in Niederpöring



Anlässlich der BR-Radltour 2012 haben wir mit den Bahn-Verantwortlichen des SV Niederpöring ein wunderschönes, buntes Trainings- und Wettkampfprogramm absolviert. Mit dabei waren: Benni Hecht, Phil Gith, Vanessa Winkelbauer, Henri und Oscar Uhlig. Sowie unsere Trainingspartner vom VCR; Julius Strobel, Christoph Setescak, Paul Renger und Karim Belkacem mit Betreuer Christopher Brand.



Auch eine Pause mit Verpflegung haben sich die Nachwuchsfahrer verdient!

## 1. Platz in Vaterstetten



Völlig überraschend war unser Jüngster am Wochenende in der Lage, seine ersten zwei Radrennsiege einzufahren! Henri konnte am Samstag, bei großer Hitze, in Vaterstetten in jede Wertung eingreifen. Ihm genügte in der doppelt zählenden Schlusswertung ein zweiter Platz, um das Rennen in der Gesamtabrechnung mit 19 Punkten zu gewinnen. Auf einem sehr kurzen, anspruchsvollen Rundkurs um das IKO-Gelände in Kirchdorf (bei Raubling) konnte Henri seinen 2. Sieg einfahren. In diesem Rennen starteten die Altersklasse U15 und U13 gemeinsam. In den ersten Wertungen gab es nur Punktträger der U15-Klasse. Henri reichte dies nicht. Nach 18 von 25 Runden überholte er einen U15 Starter und sicherte sich in der vorletzten und in der letzten Wertung den 4. Punkterang. So gewann er das Rennen in seiner Altersklasse überlegen!



Unser nächstes Training findet am 07.08.2012 auf der Radrennbahn in Niederpörling anlässlich der BR-Radltour statt. E-Mail´s sind an euch bereits versendet! Ich bitte um Rückmeldung!

## [Rundstreckenrennen in Lauf](#)



Unser derzeit einziger Lizenzfahrer in der Altersklasse U13 konnte am Sonntag, in neuer Teamkleidung, seine erste Podiumsplatzierung einfahren. Henri Uhlig hat beim Rundstreckenrennen in Lauf an der Pegnitz über 8 Runden = 16 km den 2. Platz belegt. Das Wetter und die Laune waren gut - dies macht Lust auf MEHR!



## [24 Stunden Rennen in Kelheim](#)



Am Samstag trafen wir uns Vereinsheim, um gemeinsam die Runde des 24-h-Rennes abzufahren. Dabei wollten wir zeigen, das der RSC Kelheim ein HERZ für Kinder und Jugendliche hat. Leider bekamen auch wir, in der 2. Runde, das schlechte Wetter zu spüren. Deswegen konnten wir dem Start nicht beiwohnen, weil wir alle Kids zum Trockenlegen nach Hause bzw. zurück zu den PKW's schickten. Trotzdem war es ein cooler Erfahrungswert auf einer abgesperrten Strecke mit viel Aktion am Straßenrand zu fahren.



## [Training in Kelheim](#)



Nach einem erfolgreichen, trockenen Bahntraining am letzten Freitag in Niederpörling, wo die Kids zwischen 38 - 45 km, spielerisch zurücklegten, trafen wir uns am letzten Sonntag zur nächsten größeren Rennradrunde in Kelheim.

Am Samstag treffen wir uns 11:30 Uhr am Vereinsheim, um dann gemeinsam die Strecke des 24-Stunden-Rennens zu absolvieren. Anschließend werden wir die Starter des 24-h-Rennens um 14:00 Uhr zu deren Start anfeuern.

## [Kriterium in Prien](#)



Heute fand in Prien am Chiemsee das traditionelle Sommerkriterium statt. Die Altersklassen U15 und U13 starteten gemeinsam auf die 600m lange Runde um den Marktplatz. Es mussten insgesamt 35 Runden = 21 km zurückgelegt werden. Nach anfänglichen Schwierigkeiten kam Henri immer besser in Schwung und belegte am Schluss einen guten 6. Platz in der U13 als Jüngster seiner Altersklasse.

## [Bahntraining](#)



Nächstes **Bahntraining** ist am 13.07.2012, ca. gleiche Zeit! (Genauerer kommt in einer E-Mail nach dem 08.07.2012.) Nächstes **Straßentraining** in Kelheim ist am Sonntag, den 15.07.2012 um 10:00 Uhr am Vereinsheim!

Bis dahin dürft ihr natürlich auch ohne mich trainieren! Eurer Uhu

## die Trainingsgruppe



Unsere Sonntagstrainingsgruppe in Kelheim, mit anschließender Erfrischung im Freibad!



## Vorbereitung auf die Stadtmeisterschaft



Vorbereitungen vor dem Start zur **Kelheimer Stadtmeisterschaft** am 17.06.2012! Im Bild von links nach rechts: Maxi, Chrissi, Vanessa, Oscar, Basti, UHU, Phil, Christopher und Marina(Henri war hier gerade Pipi machen - direkte Rennvorbereitung)

Wir danken Klaus und seinen vielen Helfern, dass sie es ermöglicht haben, die Nachwuchsfahrer starten zu lassen. Für jeden von uns war es eine interessante Erfahrung, allein mit seinen Möglichkeiten die Traditionstrecke zu bewältigen. Ergebnisse stehen auf der Startseite.

Am Sonntag, den 10.06.2012, haben wir trotz Regens, ein zweigeteiltes Training in Kelheim absolviert. Am Anfang haben wir auf dem Rennrad, in der Stockbahnhalle, Technik(z. B. Slalom fahren, über niedrige Hinterrisse Vorder- und/oder Hinterrad anheben und drüber springen) geübt. Nachdem es etwas trockener wurde, haben wir auf der Straße kurze Spints geübt. Allen Anwesenden hat es Spaß gemacht. Auch kleinere "Stürze" wurden geübt, die aber alle glimpflich abgelaufen sind.

Unser **nächstes Training** findet am Sonntag, den **17.06.2012**, im Rahmen der *Kelheimer Stadtmeisterschaft* statt. Treffpunkt: 12:00 am Parkplatz(siehe Ausschreibung auf der Startseite). Dabei werden wir ein *Einzelzeitfahren* auf der selben Strecke wie beim offiziellen Wettbewerb durchführen. Der Start ist für ca. 12:45 Uhr geplant. Eine Wertung der Teilnehmer(unter 14 Jahre) erfolgt in einzelnen Jahrgängen. Jeder erhält eine kleine Anerkennung. Weitere Details könnt ihr der E-Mail entnehmen bzw. uns direkt kontaktieren.

Jeder ist willkommen!

Nächstes Jugendtraining findet am:

- Donnerstag, den 07.06.2012 um 10:00 Uhr

- Sonntag, den 10.06.2012 um 10:00 Uhr

Treffpunkt jeweils am Vereinsheim! Anfang der KW 23 versenden wir an die uns vorliegenden E-Mail Adressen nochmals Info's dazu!

## [Training](#)



Am gestrigen Sonntag(20.05.) radelten fünf Jugendliche und fünf Erwachsene bei herrlichem Wetter beim Nachwuchstraining insgesamt 50 km gemeinsam rund um Kelheim. Dies machte allen Beteiligten viel Spaß. Auch Phil(kompletter Rennrad-Neuling) hielt gut mit. **Einen neuen Termin werden wir nach der Bayern-Rundfahrt hier bekanntgeben!**

Unser nächstes Nachwuchstraining findet am 20.05.2012 statt!

Treffpunkt: 10:00 Uhr am Vereinsheim/Kelheim Abensberger Str.(1)

Anfrage und Info bei Steffen und Birgit Uhlig: [Kontakt](#)

Rennradbegeisterte Kids sind jederzeit herzlich Willkommen





## Termine



### **Wettkampfplanung 2016:**

<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	<b>U17</b>	<b>U15</b>	<b>U 17w</b>
09.01.	Vechta, Dt. Crossmeisterschaft	x		
26.03.	Sachsnering/Chemnitz	x	x	x
28.03.	Schönaich			
03.04.	Sicht. Börger	x		x
09.04.	Südvergleich Augsburg Bahn	x	x	x
10.04.	Aichach	x	x	
13.04.	Rapp-Cup			
16.04.	Schweinlang	x	x	
17.04.	Burggen		x	
22.-24.04.	Bahnsichtung FFO	x		x
24.04.	Cadolzburg	x		
30.04.	Kulmbach			
30.04.	Töging			
01.05.	Sepp Stöger Niederpörling	x	x	x
01.05.	Frankfurt/Main			
04.05.	Rapp-Cup			
07.05.	BM ZF Weiden	x	x	x
08.05.	BM SR Gaimersheim	x	x	x
13.-15.05.	TMP-Tour	x	x	x
14.05.	Schweinfurt	x	x	
15.05.	Velden			
16.05.	Wartenberg			
18.05.	Rapp-Cup			
21.05.	Sichtung EZF Erfurt	x		x
22.05.	Sichtung SR Sonneberg	x		x

### **Trainingstermine 2016:**

ab 07. Januar bis zu den Osterferien:

Hallentraining in Kelheim, Donnerstag zw. 16:30 - 18:00 Uhr

(Genauerer siehe E-Mail v. 09.11.2015)

## Niederpörling Bahntraining (voraussichtlich!!!)

01.04. / 06.05. / 03.06. / 10.06. / 22.07. / 09.09. / 07.10.2016

---

Der aktuelle Stand der BRV-Sichtung(Stadler-Cup) ist einsehbar unter:

<http://www.brv-ev.de/>

Der aktuelle Stand des Heiss-Cup ist einsehbar unter:

<http://www.radsportinschwaben.info/>

alle Rennergebnisse sind einsehbar unter:

<http://www.rad-net.de/modules.php?name=Ausschreibung&menuid=288&menuid=288>

### Besucherkähler

Heute	7
Gestern	48
Woche	7
Monat	449
Insgesamt	155042

### Termine

- 19.02.2016 - 21.02.2016  
[LL Fahrt Damen](#)
- 27.02.2016 | 16.00  
[Fackelwanderung](#)
- 11.03.2016 | 19.30  
[Jahreshauptversammlung](#)
- 12.03.2016 - 13.03.2016
- 25.03.2016 [Karfreitag](#)  
[Fischessen + MTB](#)
- 04.04.2016  
[Monatsversammlung](#)
- 09.04.2016 [Anradeln](#)
- 16.04.2016 - 23.04.2016  
[Vereinstrainingslager](#)  
[Porec/Kroatie...](#)
- 01.05.2016 [Fahrt in den](#)  
[Mai](#)
- 02.05.2016  
[Monatsversammlung](#)

### Pistenraupe

